



SECTION LIVRYENNE DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

RAPPORT D'ACTIVITES SAISON 2022/2023

Assemblée Générale Ordinaire du 17 novembre 2023

Introduction

Nous avons débuté l'année 2022 avec en septembre un Forum des Associations qui ne nous a pas apporté la sérénité que nous espérions concernant les inscriptions.

Heureusement ce retard a vite été rattrapé car au cours du dernier trimestre 2022 nous avons enregistré de nombreuses ré inscriptions et également des inscriptions de nouvelles adhérentes.

Nous sommes toujours inscrits dans le Système IKARIA, ce qui permet donc aux adhérents de payer une partie de leur cotisation avec les chèques reçus par cet organisme départemental. Toutefois pour l'année 2023 ces chèques ont été émis avec une date de validité très courte, à savoir août 2023, et afin de les encaisser rapidement nous avons établi des avoirs à valoir sur l'inscription 2023/2024 pour les adhérents concernés. Important travail qui a mis à contribution notre Trésorière Patricia Bourlieux et nous l'en remercions chaleureusement..

Adhésions :

Pour la saison 2022/2023 nous avons enregistré 464 licenciés au total pour cette saison, contre 376 la saison dernière, une belle progression qui nous laisse envisager un avenir serein.

Activités :

Pour l'année 2022/2023 nous avons reconduit :

Des cours de gym cardio /renforcement musculaire

2 cours de stretching postural,

2 cours de marche nordique.

2 cours de Pilates

2 cours de Danse Fit

1 Cours de gym relax

1 Cours de Body Zen.

1 Cours de gym bien être

En janvier 2023 un troisième cours de Pilates a été créé le vendredi de 12H15 à 13H15 salle Gutenberg et animé par Myriam, ceci afin d'alléger le cours du mercredi midi.

Par ailleurs à la même date nous avons également mis en place les jeudis midi des cours APA (Activités Physiques Adaptées) dispensés par Marie Pierre au gymnase Jacob.

Nous avons également reconduit notre partenariat avec la maison pour séniors « Les Essentielles ». Cours de Gym douce le mercredi après-midi toujours animé par Gianni.

Animations

Courant octobre 2022 nous avons participé à « 24 sites pour 2024 » au Parc Lefevre avec une animation Gym cardio/renforcement musculaire- Danse fit .

Comme tous les ans nous avons participé à la Soirée du Téléthon et un petit groupe de nos adhérentes a effectué une démonstration de Danse Fit avec Myriam

Et d'autres animations mises en place par la Mairie et le Service des Sports ont eu lieu dans l'année.

En mars 2023 nous avons eu le plaisir de reprogrammer **notre fête annuelle sur le thème : Années 60 / 70 et 80**. Nos adhérentes ont fait des centaines de scoubidou pour décorer les tables .

Au-delà de nos espérances nous avons été submergés par les inscriptions et cette fête a remporté un vif succès, jusqu'à 2H du matin nos adhérents ont passé une très belle soirée et nous ont fait part à plusieurs reprises de leur satisfaction d'avoir participé à cette fête.

En juin 2023 nous avons participé à la Soirée des Trophées où une de nos animatrices Myriam et deux bénévoles membres du Bureau Marie Jeanne et Patricia ont été récompensées pour leur engagement auprès de la SLGV.

Organisation logistique

Nous remercions nos animateurs pour tous les cours qu'ils ont pu donner en salle et en plein air lors de l'occupation de nos salles pour d'autres manifestations sportives ou culturelles.

Nous les remercions également pour les remplacements qu'ils effectuent lors de l'absence d'un de leurs collègues dans un esprit de solidarité interne.

C'est grâce aussi à leurs compétences et aux relations qu'ils entretiennent avec les adhérents que notre Association a la chance de perdurer dans le temps.

Nous remercions également la Mairie pour le prêt de ses nombreuses salles et gymnases sur Livry Gargan.

Et nos remerciements s'adressent aussi au Service des Sports, au Service des Festivités et au Service de la Vie Associative avec lesquels nous sommes très souvent en relation.

Conclusion :

Le bilan global de cette saison est plutôt positif, notre situation financière retrouve une petite stabilité avec un résultat positif, soit un bénéfice de 2 834,02€

LA RENTREE 2023/2024

Cette rentrée s'annonce sous de bonnes conditions. Nous avons eu de nombreuses inscriptions pendant le forum des Associations, ainsi que durant les mois de Septembre et Octobre . **A ce jour 490 adhérents**

Une augmentation de salaire a été accordée à nos animateurs ainsi qu'un réajustement de leur prime de transport.

2 animateurs Kevin et Pierre Alexis nous ont quittés pour profiter plus amplement de leur vie familiale .

Nous avons recruté 3 nouvelles animatrices : **Carolina** pour la gym cardio / renfo et la gym dansée latino, **Elissia** pour la gym cardio / renfo et **Patty** pour la Marche Nordique

Evolutions des activités :

4 nouveaux cours ont été créés :

1 cours de Pilates supplémentaire avec Gianni

1 cours APA sur une année entière avec Marie Pierre

1 cours de Gym Dansée latino avec Carolina

1 cours Equilibre et Motricité avec Gianni