



## SECTION LIVRYENNE DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

### RAPPORT D'ACTIVITES SAISON 2023/2024

Assemblée Générale Ordinaire du lundi 16 décembre 2024

#### **Introduction**

Nous avons débuté l'année 2023, avec en septembre un Forum des Associations où nous avons donné beaucoup de renseignements sur nos divers cours, et avons enregistré quelques inscriptions.  
La majorité des inscriptions nous est toutefois parvenue tout au long du 1<sup>er</sup> trimestre 2023.

A la suite du Forum des Associations de Septembre 2023 la médaille de «reconnaissance du bénévolat» a été décernée à notre Vice-Présidente Liliane Terrier.

Nous sommes toujours inscrits dans le Système IKARIA, ce qui permet donc aux adhérents de payer une partie de leur cotisation par l'intermédiaire de cet organisme départemental.

Cette année avec notre trésorière nous avons institué un nouveau mode opératoire compte tenu de la modification du système IKARIA.

Nous acceptons également les coupons sport et les chèques vacances ANCV, sachant que sur les encaissements de ces bons des frais nous sont retenus.

A la demande des adhérents des factures peuvent être établies pour une prise en charge partielle par certains CE ou certaines mutuelles (par exemple la mutuelle de la ville).

#### **Adhésions :**

**Pour la saison 2023/2024 nous avons enregistré 525 licenciés, contre 464 pour la saison précédente.  
Sur ces 525 adhérents nous avons enregistré 166 nouvelles inscriptions.**

.

#### **Activités :**

Pour l'année 2023/2024 nous avons reconduit :

des cours de gym cardio /renforcement musculaire

2 cours de stretching postural,

2 cours de marche nordique.

4 cours de Pilates

2 cours de Danse Fit

un Cours de gym relax

un Cours de Body Zen.

un cours de gym bien être

Nous avons également reconduit notre partenariat avec la maison pour seniors « Les Essentielles ». Cours de Gym douce le mercredi après-midi toujours animé par Gianni, ainsi que nos cours d'Activité Physique Adaptée (APA) dispensés par Marie Pierre.

#### **Animations**

Nous avons participé à des animations mises en place par la Mairie : carnaval et octobre rose.

En mars 2024 nous avons eu le plaisir de reprogrammer notre fête annuelle sur le thème : Jeux Olympiques.

Comme d'habitude cette fête annuelle a remporté un vif succès, nous étions environ 230 personnes et nos adhérents ont passé une très belle soirée .

En juin 2024 nous avons participé à la soirée des Trophées où une de nos animatrices Sophie et une bénévole membre du Bureau Farida ont été récompensées pour leur engagement auprès de la SLGV.

## **Organisation logistique**

Nous remercions nos animateurs pour tous les cours qu'ils ont pu donner en salle et en plein air lors de l'occupation de nos salles pour d'autres manifestations sportives ou culturelles.

Nous les remercions également pour les remplacements qu'ils effectuent lors de l'absence d'un de leur collègues dans un esprit de solidarité interne.

C'est grâce aussi à leurs compétences et aux relations qu'ils entretiennent avec les adhérents que notre Association a la chance de perdurer dans le temps.

Nous remercions également la Mairie pour le prêt de ses nombreuses salles et gymnases sur Livry Gargan.

Et nos remerciements s'adressent aussi au Service des Sports, au Service des Festivités et au Service de la Vie Associative avec lesquels nous sommes très souvent en relation..

## **LA RENTREE 2024/2025**

**Au 18 novembre 2024 nous comptons 450 adhérents.**

Nous avons reçu beaucoup d'inscription très rapidement dès le début du mois de septembre ce qui laissait prévoir d'une augmentation importante du nombre d'adhérents. Or à ce jour nous sommes 40 licenciés de moins que l'année précédente à la même période.

Il est vrai que depuis la rentrée nous ne disposons pas du gymnase des collèges Jouhaux ce qui nous empêche de dispenser 3 cours du soir majoritairement fréquentés par des personnes en activité professionnelle. Cette situation peut vraisemblablement avoir entraîné un déficit d'inscription.

2 animatrices Marie-Pierre et Sylviane ont fait valoir leurs droits à la retraite.

A cette occasion en juin une petite et belle fête a été organisée en leur honneur avec la participation des adhérents et d'autres animateurs.

Notre animatrice Patty a arrêté la marche nordique et a repris les cours de Marie-Pierre, APA et Gym renfo/cardio.

David a repris la marche nordique du jeudi et également celle du samedi, sachant que Omar, animateur vacataire, le remplace lors de ses absences.

Nous avons recruté 2 nouveaux animateurs :

- Miloud qui a repris les cours de Carolina.
- Wilfrid qui a repris les cours de gym renfo/cardio de Sylviane et en transformant le stretching postural en spécial dos.

## **Les évolutions des activités :**

Deux nouveaux cours ont donc été créés :

1 cours de Gym Oxygène

1 cours Spécial Dos

Pour finir nous constatons que nos cours sont beaucoup plus fréquentés ce qui nous amène à limiter le nombre de participants, au cours de Pilâtes et au cours de Spécial Dos, de façon à maintenir la qualité de nos cours.