

SECTION LIVRYENNE DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - SLGV

PLANNING 2024/2025

| | SALLES | HORAIRES | COURS | ANIMATEURS |
|----------|--------------------------|----------------|------------------------------|-------------|
| LUNDI | Danton | 10H15 - 11H10 | G Renfo musculaire-cardio 1 | DAVID |
| | Danton | 11H10 - 12H10 | G Renfo musculaire-cardio 2 | DAVID |
| | AMV | 12H200 - 13H20 | G Renfo musculaire-cardio _1 | DAVID |
| | Danton | 18H00 - 19H00 | G Renfo musculaire-cardio-2 | GIANNI |
| | Danton | 19H30 - 20H30 | Lia Latino / Danse Fit | MYRIAM |
| complet | Danton | 20H30 - 21H30 | Pilates | MYRIAM |
| | De La Fontaine | 19H30 - 20H30 | G Renfo musculaire-cardio-2 | SOPHIE |
| complet | COSEC | 19H30 - 20H30 | Pilates | GIANNI |
| MARDI | COSEC Salle de Danse | 9H00 - 10H00 | G Renfo musculaire-cardio 1 | WILL |
| | COSEC Salle de Danse | 10H00 - 11H00 | special dos | WILL |
| | COSEC Salle de Danse | 11H15 - 12H15 | G Renfo musculaire-cardio-2 | WILL |
| | COSEC Salle de Danse | 12H15-13H15 | special dos | WILL |
| | JACOB | 18H00 - 18H45 | G Renfo musculaire-cardio-2 | SOPHIE |
| | JACOB | 18H45 - 19H30 | G Step | SOPHIE |
| MERCRED | AMV 10/15 | 9H45 - 10H45 | G Renfo musculaire-cardio 1 | MYRIAM |
| | AMV 10/15 | 10H45 - 11H45 | G Renfo musculaire-cardio-2 | MYRIAM |
| complet | Danton | 12H15 - 13H15 | Pilates | MYRIAM |
| | EXTERIEUR Ou salle 10/15 | 14H-15H | G gym oxygene | GIANNI |
| | Léon Jouhaux | 18H30 - 19H30 | G Renfo musculaire-cardio-2 | DAVID |
| | Léon Jouhaux | 19H30 - 20H30 | G Body Zen | DAVID |
| JEUDI | COSEC Salle de Danse | 9H15 - 10H15 | G Renfo musculaire-bien-être | MYRIAM |
| | COSEC Salle de Danse | 10H15 - 11H15 | G Renfo musculaire-cardio -2 | MYRIAM |
| | voir planning | 11H30-13H | Marche Nordique | DAVID |
| complet | JACOB | 12H15 - 13H15 | Pilates | GIANNI |
| | Danton | 18H30 - 19H30 | G Renfo musculaire-cardio-2 | DAVID |
| | De La Fontaine | 19H00 - 20H00 | G Renfo musculaire-cardio-2 | MILOUD |
| | De La Fontaine | 20H00 - 21H00 | Lia : Latino | MILOUD |
| VENDREDI | COSEC Salle de Danse | 9H45-10H45 | G Renfo musculaire-cardio-1 | PATTY |
| | COSEC Salle de Danse | 10H45_11H45 | G Renfo musculaire-cardio-2 | PATTY |
| | COSEC | 12H00-13H00 | APA | PATTY |
| | COSEC | 16H30-17H30 | G Equilibre et Motricité | GIANNI |
| | Jean Jaurès | 18H00 - 19H00 | G Renfo musculaire-cardio-2 | GIANNI |
| | Léon Jouhaux | 19H45 - 20H45 | G Renfo musculaire-cardio-3 | CELINE |
| SAMEDI | voir planning | 10H00 -11H30 | Marche Nordique | DAVID -OMAR |

Adresse Mail : livrygv@gmail.com

Siège Social : 13 allée Mac Mahon - 93190 Livry-Gargan

Adresse Mail : livrygv@gmail.com – Site : livrygv.e-monsite.com -

Association N° W932000543-SIRET 334 317 427 00089 – Affiliée à la Fédération française de Gymnastique Volontaire

ADRESSES DES SALLES

| Nom de la salle | adresse | quartier |
|---|--|---|
| GUTENBERG | 13/15 bd Gutenberg | Chanzy, face lycée Bouloche |
| DANTON | 12 allée Danton | Chanzy, école primaire Danton |
| Gymnase Jean Jaurès | 54 :92 bd Jean Jaurès | Parc I Lefebvre, direction Aulnay |
| Gymnase Leon Jouhaux | 66 rue Léon Jouhaux | Collèges Jouhaux Herriot, |
| Gymnase DE LA FONTAINE | En face du collège Lucie Aubrac | Rond point sortie de Livry Direction Sevran |
| Gymnase A .M. VINCENT Dont Salle10/15 | Stade municipal 43 /47 ave maréchal Leclerc | Accès par le parking des tennis |
| Gymnase JACOB | 2/16 ave Ferrer | Marché, écoles Jacob |
| COSEC(gymnase) | 225 chemin des postes | Parc vincent Auriol |